

海外にご赴任する**初心者向け**

ご赴任者様・ご家族様向



ヤマトグローバルロジスティクスジャパン

# クロネコヤマトの 海外生活セミナー

2020年度上半期のご案内

初めての海外赴任…何から準備していいか  
お困りの方も多いと思います。

会社には聞きにくいプライベートのことも  
クロネコヤマトの海外生活セミナーでは丁寧に  
お答えします。

また、第3部は異文化適応、メンタルヘルス、  
日常的危機管理などについてプロの講師に  
アドバイスをいただきます。

事前の準備をしっかり行ってぜひ心身ともに  
充実した海外生活をお迎えください！

会場：オンラインにて開催(Zoom使用)

日程：第1回 ~~2020年~~ 4月16日(木)  
第2回 ~~2020年~~ 5月20日(水)  
第3回 ~~2020年~~ 6月16日(火)

第4回 2020年 7月16日(木)  
第5回 2020年 8月19日(水)  
第6回 2020年 9月17日(木)

時間：13時50分～16時45分  
※各回とも受付は13:40～

## プログラム

### 第1部

- ①ご出国準備、ご出国後のお手続きについて  
ヤマトグローバルロジスティクスジャパン 担当者
- ②海外赴任におけるお金周りについて  
SMBC信託銀行：ご担当者様
- ③海外でのお部屋探しのポイントについて  
株式会社エイブル：井上様
- ④日本に残す家、家族、親御さんは大丈夫ですか？  
セコム株式会社：ご担当者様

※①②毎月 ③4,6,8月 ④5,7,9月



### 第2部

海外引越における  
注意事項

持っていくと良いモノや  
便利なモノ等の引越のプロに  
よるココだけの話も！



### 第3部

- ・異文化適応
  - ・メンタルヘルス
  - ・日常的危機管理 等
- 講師: 福永 佳津子先生  
(海外生活カウンセラー)

海外生活でのカルチャーショック  
やストレスなどに対してプロが  
しっかりアドバイス！

ご参加  
無料

CHECK!

※予告なくプログラムが変更することもあります。

# 海外生活セミナー

## お申込み方法

- 下欄の申込書にご記入の上、FAXもしくはメール（PDF）にてお申込みください。  
**FAX・スキャンをお持ちでない方は事務局（右記参照）までご連絡下さい**
- お子様のご参加は申し訳ありませんが、ご遠慮くださいますようお願いいたします。
- **申込先着順で定員になり次第締め切らせていただきます。**
- 本セミナーは海外にご赴任されるご本人様並びに帯同されるご家族様を対象としています。

お問合せ・お申込み先

セミナー事務局 鈴木、先納

MAIL: [seminar@y-logi.com](mailto:seminar@y-logi.com)

TEL : 03-5542-3305 FAX : 03-5542-3021

## 参加申込書

お名前 :		ローマ字 :	
性別 :	男性 ・ 女性	同伴者有無 :	無 ・ 有 (お名前: ) 同伴者は1名まで
ご参加希望日程 :	年 月 日	開催分 :	(各回 開催日の1週間前が締切となります)
会社名・学校名 :	(所属団体名)		
ご赴任国 :	都市 :		
赴任期間 :	おおよそ 年 月 (上旬・中旬・下旬) ~	年 月頃までの予定	<input type="checkbox"/> 永住 <input type="checkbox"/> 未定
赴任帯同家族 :	無 ・ 有	《 渡航時期 <input type="checkbox"/> 同時 <input type="checkbox"/> あとから (本人出国後	ヵ月後の予定) 》
現住所 :			
お電話番号 :	メールアドレス : @		
事前アンケート	本説明会をどのようにお知りになりましたか？	<input type="checkbox"/> 弊社担当者からのご案内 ( )	<input type="checkbox"/> 弊社ホームページ
	海外引越の予定はありますか？	<input type="checkbox"/> 有る (既に弊社に決めている)	<input type="checkbox"/> 引越業者はこれから選定 (相見積り)
		<input type="checkbox"/> 有る (既に他社に決めている)	<input type="checkbox"/> 引越の予定なし
	*セミナーで聞いてみたい事はありますか？		
*その他気になること・ご質問などあればご記入下さい。			