

海外にご赴任する**初心者向け**

ご赴任者様・ご家族様向



YAMATO  
LOGISTICS  
CO., LTD.

# クロネコヤマトの 海外生活セミナー

2016年度下半期のご案内

初めての海外赴任…何から準備していいか  
お困りの方も多いと思います。

会社には聞きにくいプライベートのことも

クロネコヤマトの海外生活セミナーでは丁寧に  
お答えします。

また、第3部は異文化適応、メンタルヘルス、  
日常的危機管理などについてプロの講師に  
アドバイスをいただきます。

事前の準備をしっかり行ってぜひ心身ともに  
充実した海外生活をお迎えください！

会場：ヤマト銀座ビル

東京都中央区銀座2-12-18（裏面参照）

日程：第7回	2016年10月25日（火）
第8回	2016年11月 9日（水）
第9回	2016年12月16日（金）
第10回	2017年 1月11日（水）
第11回	2017年 2月16日（木）
第12回	2017年 3月 7日（火）

時間：13時50分～16時45分

※各回とも受付は13:30～

## プログラム

ご参加  
**無料**

**第1部**  
ご出国準備と  
ご出国後の  
お手続きについて

事前の準備も  
スケジュールを組んで  
スムーズに！



### 第2部

海外引越における  
注意事項

持っていくと良いモノや  
便利なモノ等の引越のプロに  
よるココだけの話も！



### 第3部

- ・異文化適応
- ・メンタルヘルス
- ・日常的危機管理 等

講師：福永 佳津子先生  
(海外生活カウンセラー)

海外生活でのカルチャーショック  
やストレスなどに対してプロが  
しっかりアドバイス！



## 海外生活セミナー

会場：ヤマト銀座ビル

東京都中央区銀座2-12-18

(東京メトロ有楽町線銀座一丁目駅より徒歩5分)

開催時間：13時50分～16時45分

(受付：13時30分より開始・講演後自由解散)

第1部：13時50分～14時40分

第2部：14時50分～15時10分

第3部：15時20分～16時30分

※第3部講演後個別にご相談があるお客様は  
16時45分までお受付致します。



有楽町線【銀座1丁目】徒歩5分【新富町】徒歩10分 日比谷線・都営浅草線【東銀座】徒歩5分  
JR有楽町徒歩15分 丸の内線・銀座線【銀座】徒歩10分

### お申込み方法

- 下欄の申込書にご記入の上、FAXもしくはメール（PDF）にてお申込みください。  
FAX・スキャンをお持ちでない方は事務局（右記参照）までご連絡下さい
- お子様のご参加は申し訳ありませんが、ご遠慮くださいますようお願いいたします。
- **申込先着順で定員になり次第締め切らせていただきます。**
- 本セミナーは海外にご赴任されるご本人様並びに帯同されるご家族様を対象としています。

お問合せ・お申込み先  
 セミナー事務局 先納(センノウ)  
 MAIL: seminar@y-logi.com

### 参加申込書

お名前	:	ローマ字	:
性別	:	男性 ・ 女性	同伴者有無 : 無 ・ 有 (お名前: ) 同伴者は1名まで
ご参加希望日程	:	年 月 日 開催分	
会社名・学校名 (所属団体名)	:		
ご赴任国	:	都市	:
赴任期間	:	おおよそ 年 月 (上旬・中旬・下旬) ~ 年 月頃までの予定	<input type="checkbox"/> 永住 <input type="checkbox"/> 未定
赴任帯同家族	:	無 ・ 有 《 渡航時期 <input type="checkbox"/> 同時 <input type="checkbox"/> あとから (本人出国後 カ月後の予定) 》	
現住所	:		
お電話番号	:	メールアドレス	:
事前アンケート	本説明会をどのようにお知りになりましたか？	<input type="checkbox"/> 弊社担当者からのご案内 (担当者名がわかれば教えてください)	<input type="checkbox"/> 弊社ホームページ
	海外引越の予定はありますか？	<input type="checkbox"/> 有る (既に弊社に決めている)	<input type="checkbox"/> 引越業者はこれから選定 (相見積り)
		<input type="checkbox"/> 有る (既に他社に決めている)	<input type="checkbox"/> 引越の予定なし
	*セミナーで聞いてみたい事はありますか？		
*その他気になること・ご質問などあればご記入下さい。			